

Die neuen 10 Gebote:

1. Folge deiner Freude.
2. Folge deinem Herzen.
3. Sei immer ehrlich und wahrhaftig selbst.
4. Glaube nur dir selbst und deiner eigenen Wahrheit.
5. Urteile und richte über nichts und niemanden, auch nicht über dich selbst.
6. Liebe jedes Lebewesen auf der Erde in gleichem Maße aus ganzem Herzen, aber sei dir selbst stets treu.
7. Sei achtsam, im Augenblick zu sein und versäume nicht den Augenblick und das Geschenk, das er dir offenbart.
8. Nimm dich selbst an in allen deinen Regungen, in positiven wie negativen Gefühlen, und richte deine Aufmerksamkeit auf die positiven Anteile in dir, so dass sie sich vermehren können.
9. Vertraue in den Fluss des Lebens und in die Göttlichkeit in allem, was ist. Es gibt nichts zu befürchten, und so Sorge dich nicht um die Zukunft.
10. Sei du selbst und schöpfe immer wieder neuen Mut.